



食育だより

寒さが最も厳しい季節です。また部屋と外の温度差が激しく、乾燥もしているため、体調管理には十分気を付けていきましょう。また、現在流行している新型コロナウイルスを予防するためにも手洗い、うがいをしっかりと行い、バランスよく食事をとり、こまめに水分補給をし、この冬を乗り切りましょう。

◎お餅つき大会◎

うさぎ・こあら・ぱんだ・きりん組が、ひとり5回ずつお餅をつきました。うさぎ組、こあら組は、保育教諭と一緒につき、ぱんだ・きりん組は重たい杵を1人で持ち上げつきました。楽しみにしていたお餅つき大会だったのでみんな気合十分で力いっぱいお餅をつくことができました。もち米からお餅になる様子に驚きの表情も見せていました。つきたてのお餅を給食で食べ、おかわりもたくさんしていました。



お餅つき大会が始まりました。



つきたてのお餅です。



力いっぱいつきました。

◎冬野菜の収穫◎

冬の寒さに負けずに育った強い冬野菜を収穫しました。冬野菜は夏野菜に比べて、水をあげる機会が少なかったですが、草抜きをしたり間引いたりして、たくさん世話をしました。給食で食べることを楽しみにしながら、一生懸命収穫することができました。



うさぎ組です。たくさんラディッシュが収穫できました。給食室に持って行きました。



こあら組です。



1人1株ずつ、優しく収穫しました。



◎1月のお誕生会◎



鶏肉のおこわ風ランチ



1月生まれのお友だち